

Председатель профкома
МБДОУ «Детский сад «Ручеёк»
С. Старошешминск» НМР РТ

МБДОУ «Детский сад
«Ручеёк» с. Старошешминск»
Принято в сессии Старошешминского
совета от «29» 05 2025г.
ПРОФСОЮЗ



Заведующий МБДОУ «Детский сад
Старошешминск» НМР РТ
/Н.П. Амосова/
от «29» 05 2025г.

**Режим дня в разновозрастной группе №2,3 детей
МБДОУ «Детский сад «Ручеёк» с.Старошешминск»
в теплый период года
(июнь – август)**

Приём детей на участке детского сада, игры на свежем воздухе. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	6.00-7.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, специально организованная деятельность (занятия)	8.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Свободная деятельность. Развивающие игры. Индивидуальная работа.	15.10-15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	15.50-16.20
Прогулка. Работа с родителями. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.20-18.00